

Antw ☒ Vl.Bra/Brus ☐ Limb ☐ O-Vl ☐ W-Vl ☐

Datum aanvraag: 27/10/2025

Goedgekeurd voor het VSW op: 28/10/2025
door: Etienne Desfossés**Kamprechter :** Tim Marichal
BRABO/10236/73 - E-mail: tim.marichal@gmail.com

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): HZA

Starter:

Sofie Nys - HZA/21117/89

Datum wedstrijd : **10/01/2026**Zwembadgegegevens

Naam: Sportoase De Lo

Adres: Lostraat 70, 2220 Heist-op-den-Berg

Jurysecretaris:

Etienne Desfossés - BRABO/10087/64

Aantal banen: 6

Lengte: 25m

Tijdopname: Handmatig

Medische dienst: eigen redder

Aanvraag dubbelzwemmen¹: JA ☐ NEEN ☒

Baanbreedte (optioneel):

¹ toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën)
en/of 400m vrije slag (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN emailen naar: Sportsecretaris@hzarduas.be Uiterste datum van inschrijving (UDI): 28/12/2025

Naam: Wesley Van de Wouwer

E-mail: Sportsecretaris@hzarduas.be

Tel / GSM: 0496/850431

Inschrijftijden van 1/01/2025 tot en met UDI

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Regionaal op uitnodiging

(Wedstrijd- en/of bekerreglement bijvoegen indien van toepassing)

Aanvang inzwemmen: **7:30 - 8:50** (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)Aanmelden officials bij kamprechter: **8:15** (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)Aanvang wedstrijd: **9:00**

Maximum aantal individuele starten per zwemmer: Zie wedstrijdreglement in vrije tekst

Prijzen : zie wedstrijdreglement: O

3 medailles:	X	per leeftijdsjaar voor 9 en 10-jarige
	O	per leeftijdsjaar
	X	per leeftijdscategorie
	O	over jaren / categorieën heen

NAAM VAN DE WEDSTRIJD : Nieuwjaarswedstrijd HZA 2026
Deel 1 - Voormiddag

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht	Leeftijd/Categorie
1.	series	100m	schoolslag	Alle	9 / 10
2.	series	100m	vlinderslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
3.	series	100m	vlinderslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
4.	series	200m	schoolslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
5.	series	200m	schoolslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
6.	series	100m	rugslag	Alle	9 / 10
	Pauze	0:10			
7.	series	100m	rugslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
8.	series	100m	rugslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
9.	series	100m	wisselslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
10.	series	100m	wisselslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
11.	series	100m	vrije slag	Alle	9 / 10
12.	series	400m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
13.	series	400m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.

³ *Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen en masters.*

Een gemengde (mixed) aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Programma en uitslag zal verschijnen op www.zwemfed.be/activiteiten en op volgende website(s):

o www.swimrankings.net

Vrije tekst:

- 9-10 jarigen mogen zoals voorzien in het reglement per sessie 2 wedstrijden zwemmen.
- Iedere zwemmer van 11 jaar en ouder mag aan maximaal 4 wedstrijden deelnemen, verspreid over 2 sessies. Er zijn daarbij maximaal 2 wedstrijden toegestaan op de 200m of 400m. Per sessie geldt bovendien een maximum van 3 wedstrijden in totaal. (uitgezonderd de aflossingen)
- HZA verzorgt de startkaarten aan 7€/stuk. Startgeld te betalen op rekeningnummer BE40 9794 3466 2863 met vermelding van de deelnemende club.
- Bij deelname bevestigen voor 1 december 2025 met schatting van aantal deelnemers.
- Wanneer blijkt dat de maximale tijdsduur overschreden dreigt te worden, zal HZA één van de maatregelen voorzien in de sportreglementen toepassen.
- Om de neutraliteit van alle officials te waarborgen dienen zij te fungeren in de polo die door de zwemfed ter beschikking wordt gesteld, zonder extra logo's of bedrukking. Een witte of zwarte broek of rok zijn toegelaten.
- Gelieve afgevaardigde en officials te melden bij de inschrijving met CV-nummer
- Medailles van de wedstrijden zullen uitgereikt worden op het einde van de voormiddag in het zwembad. (zichtbaar vanuit de tribune)
- De medailles voor de 9- en 10-jarigen worden uitgereikt in het zwembad vanaf de uitslagen voor hun wedstrijden per dagdeel zijn goedgekeurd en de mogelijkheid zich voor doet.

Antw ☒ Vl.Bra/Brus ☐ Limb ☐ O-Vl ☐ W-Vl ☐

Datum aanvraag: 27/10/2025

Goedgekeurd voor het VSW op: 28/10/2025
door: Etienne Desfossés**Kamprechter :** Tim Marichal
BRABO/10236/73 - E-mail: tim.marichal@gmail.com

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): HZA

Starter:

Sofie Nys - HZA/21117/89

Datum wedstrijd : **10/01/2026**Zwembadgegegevens

Naam: Sportoase De Lo

Adres: Lostraat 70, 2220 Heist-op-den-Berg

Jurysecretaris:

Etienne Desfossés - BRABO/10087/64

Aantal banen: 6

Lengte: 25m

Tijdopname: Handmatig

Medische dienst: eigen redder

Aanvraag dubbelzwemmen¹: JA ☐ NEEN ☒

Baanbreedte (optioneel):

¹ toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën)
en/of 400m vrije slag (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN emailen naar: Sportsecretaris@hzarduas.be Uiterste datum van inschrijving (UDI): 28/12/2025

Naam: Wesley Van de Wouwer

E-mail: Sportsecretaris@hzarduas.be

Tel / GSM: 0496/850431

Inschrijftijden van 1/01/2025 tot en met UDI

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Regionaal op uitnodiging

(Wedstrijd- en/of bekerreglement bijvoegen indien van toepassing)

Aanvang inzwemmen: **13:00 - 14:20** (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)Aanmelden officials bij kamprechter: **13:45** (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)Aanvang wedstrijd: **14:30**

Maximum aantal individuele starten per zwemmer: Zie wedstrijdreglement in vrije tekst

Prijzen : zie wedstrijdreglement: O

3 medailles:	X	per leeftijdsjaar voor 9 en 10-jarige
	O	per leeftijdsjaar
	X	per leeftijdscategorie
	O	over jaren / categorieën heen

NAAM VAN DE WEDSTRIJD : Nieuwjaarswedstrijd HZA 2026

Deel 2 - Namiddag

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht	Leeftijd/Categorie
14.	series	200m	wisselslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
15.	series	200m	wisselslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
16.	series	100m	wisselslag	Alle	9
17.	series	100m	schoonslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
18.	series	100m	schoonslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
19.	series	200m	wisselslag	Alle	10
	Pauze	0:10			
20.	series	200m	rugslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
21.	series	200m	rugslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
22.	series	50m	vlinderslag	Alle	9 / 10
23.	series	100m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
24.	series	100m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
	Pauze	0:05			
25.	series	4 x 50m	vrije slag	Gemengd	11 - 14 / 11 +
	Einde	Einde wedstrijd			

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.

³ Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen en masters.

Een gemengde (mixed) aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Programma en uitslag zal verschijnen op www.zwemfed.be/activiteiten en op volgende website(s):

o www.swimrankings.net

Vrije tekst:

- 9-10 jarige mogen zoals voorzien in het reglement per sessie 2 wedstrijden zwemmen.
- Iedere zwemmer van 11 jaar en ouder mag aan maximaal 4 wedstrijden deelnemen, verspreid over 2 sessies. Er zijn daarbij maximaal 2 wedstrijden toegestaan op de 200m of 400m. Per sessie geldt bovendien een maximum van 3 wedstrijden in totaal. (uitgezonderd de aflossingen).
- HZA verzorgt de startkaarten aan 7€/stuk. Startgeld te betalen op rekeningnummer BE40 9794 3466 2863 met vermelding van de deelnemende club
- Bij deelname bevestigen voor 1 december 2025 met schatting van aantal deelnemers. Wanneer blijkt dat de maximale tijdsduur overschreden dreigt te worden, zal HZA één van de maatregelen voorzien in de sportreglementen toepassen.
- Om de neutraliteit van alle officials te waarborgen dienen zij te fungeren in de polo die door de zwemfed ter beschikking wordt gesteld, zonder extra logo's of bedrukking. Een witte of zwarte broek of rok zijn toegelaten.
- Gelieve afgevaardigde en officials te melden bij de inschrijving met CV-nummer
- De medailles voor de 9- en 10-jarigen worden uitgereikt in het zwembad vanaf de uitslagen voor hun wedstrijden per dagdeel zijn goedgekeurd en de mogelijkheid zich voordoet.
- Medailles van de andere wedstrijden zullen uitgereikt worden na de wedstrijd .in het zwembad. (zichtbaar vanuit de tribune)
- Aflossingen:
 - Tellen niet mee in het aantal wedstrijden)
 - Ook hier de startkaarten aan 7€/stuk
 - Een aflossingsploeg bestaat uit 2D/2H.
 - De aflossing wordt gezwommen in 1 wedstrijd, met volgende leeftijdscategorieën:
 - o (1) 11 - 14 jarigen
 - o (2) 11+ jarigen
 - Het is niet toegelaten zwemmers in de aflossingsploegen te laten starten die niet deelnemen aan de individuele wedstrijd(en).
 - Meerdere aflossingsploegen per club mogen ingeschreven worden. Elke zwemmer mag slechts deelnemen aan 1 (één) aflossingsploeg.